

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 10 «19» декабря 2024 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	80,76
	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,1	9,5	88	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>23,21</b>	<b>13,97</b>	<b>71,68</b>	<b>506,05</b>	<b>96,26</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Плов из отварной птицы	250	14,76	9,8	29,8	267	43,76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>785</b>	<b>30,96</b>	<b>16,8</b>	<b>108</b>	<b>691</b>	<b>96,26</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,30	90,43
	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>23,82</b>	<b>14,38</b>	<b>72,92</b>	<b>517,20</b>	<b>107,93</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Плов из отварной птицы	280	14,76	9,8	29,8	267	57,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>825</b>	<b>30,96</b>	<b>16,8</b>	<b>108</b>	<b>691</b>	<b>107,93</b>