

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 7 «10» *декабря* 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	10,28	10,28	6,4	159,4	54,76
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	26
	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО		520	18,43	16,78	49,2	421,4	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Пирожок с капустой	45	4,2	6,7	27,8	189	15
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	10,28	10,28	6,4	159,4	29,76
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		635	765	22,93	23,58	86,5	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	10,28	10,28	6,4	159,4	62,43
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	28
	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО		530	18,43	16,78	49,2	421,4	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Пирожок с капустой	45	4,2	6,7	27,8	189	15
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	10,28	10,28	6,4	159,4	44,93
	Картофельное пюре	200	4,05	6	8,7	105	25
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		805	22,93	23,58	86,5	650,4	107,93