

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 4 «5» *ноября* 2024 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | Биточки из птицы | 90 | 10,2 | 10,2 | 6,42 | 159 | 56,76 |
| | Рагу овощное | 180 | 3,75 | 5,25 | 15 | 122,25 | 22 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | ИТОГО | 520 | 18,05 | 15,95 | 55,52 | 438,25 | 96,26 |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-----------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Шанежка картофельная | 60 | 5,8 | 5,4 | 27,3 | 181 | 15 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12,5 |
| Обед | Биточки из говядины в соусе | 90 | 10,2 | 10,2 | 6,42 | 159 | 38,26 |
| | Рагу овощное | 180 | 3,75 | 5,25 | 15 | 122,25 | 15 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 635 | 780 | 24,15 | 21,45 | 92,32 | 96,26 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | Биточки из птицы | 100 | 10,2 | 10,2 | 6,42 | 159 | 60,43 |
| | Рагу овощное | 180 | 3,75 | 5,25 | 15 | 122,25 | 30 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | ИТОГО | 530 | 18,05 | 15,95 | 55,52 | 438,25 | 107,93 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Шанежка картофельная | 60 | 5,8 | 5,4 | 27,3 | 181 | 15 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12,5 |
| Обед | Биточки из говядины в соусе | 100 | 10,2 | 10,2 | 6,42 | 159 | 40,43 |
| | Рагу овощное | 180 | 3,75 | 5,25 | 15 | 122,25 | 25 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 5 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 800 | 24,15 | 21,45 | 92,32 | 659,25 | 107,93 |