

МЕНЮ

День 3 « 4 » декабря 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Котлеты рыбные	90	12,6	5,4	2,7	100,8	42
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	26
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Кондитерское изделие	40	3	3,92	29,76	166	11,26
	ИТОГО	560	23,76	16,53	85,95	583,98	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	8	6	10	110	10
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8	39,26
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	20
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	635	770	28,85	18	66,6	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Котлеты рыбные	100	12,6	5,4	2,7	100,8	50,93
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	28
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Кондитерское изделие	40	3	3,92	29,76	166	12
	ИТОГО	570	25,09	17,07	86,76	597,12	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	8	6	10	110	10
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Суфле рыбное	100	12,6	5,4	2,7	100,8	47,93
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	105	25
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	10
	Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,6	117	5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	800	28,85	18	66,6	518,8	107,93