



УТВЕРЖДАЮ
 ИИ Савина М.П.
 (Савина М.П.)

МЕНЮ

2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	80,76
	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,1	9,5	88	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО	520	23,21	13,97	71,68	506,05	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Плов из отварной птицы	250	14,76	9,8	29,8	267	43,76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	785	30,96	16,8	108	691	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,30	90,43
	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО	530	23,82	14,38	72,92	517,20	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Плов из отварной птицы	280	14,76	9,8	29,8	267	57,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	825	30,96	16,8	108	691	107,93