

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

Гуляева С.Н.  
Григорьевская  
СОШ

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 9 «18» июля 2024 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	18
	Котлета рыбная	90	9	1,1	7	74	39,26
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Вермишель отварная	150	5,55	4,95	29,55	184,5	22
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>28,8</b>	<b>21,4</b>	<b>72,2</b>	<b>602</b>	<b>96,26</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	12
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Котлета рыбная	90	9	1,1	7	74	36,26
	Вермишель отварная	150	5,55	4,95	29,55	184,5	18
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>570</b>	<b>25,05</b>	<b>13,35</b>	<b>114,65</b>	<b>678,5</b>	<b>96,26</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	18
	Котлета рыбная	100	9	1,1	7	74	47,93
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Вермишель отварная	180	5,55	4,95	29,55	184,5	25
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>20,95</b>	<b>12,85</b>	<b>80,55</b>	<b>521,5</b>	<b>107,93</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	12
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Котлета рыбная	100	9	1,1	7	74	40,93
	Вермишель отварная	180	5,55	4,95	29,55	184,5	25
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>860</b>	<b>25,05</b>	<b>13,35</b>	<b>114,65</b>	<b>678,5</b>	<b>107,93</b>