



УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.
Савина
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 2 «18» *ноября* 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шницель из птицы, припущенный в соусе	90	18	16	9,6	255	59,26
	Макаронные изделия	180	7	5	23	221,4	14
	Кисель фруктовый	200	0	0	15	60	20
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО		520	28,8	21,4	72,2	653,4	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с маслом	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Шницель из птицы, припущенный в соусе	90	18	16	9,6	255	27,76
	Макаронные изделия	180	7	5	23	221,4	15
	Кисель фруктовый	200	0	0	15	60	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		635	755	37,1	27,5	803,4	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак Обед	Шницель из птицы, припущенный в соусе	100	18	16	9,6	255	65,93
	Макаронные изделия	180	7	5	23	221,4	25
	Кисель фруктовый	200	0	0	15	60	14
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО		540	28,8	21,4	72,2	653,4	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с маслом	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Шницель из птицы, припущенный в соусе	100	18	16	9,6	255	42,93
	Макаронные изделия	180	7	5	23	221,4	18
	Кисель фруктовый	200	0	0	15	60	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		775	37,1	27,5	91,7	803,4	107,93