

СОГЛАСОВАНО

директор МБОУ Григорьевская СОШ

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.



(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 1 « ноябрь » 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	6	5	26,9	168	25
	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,76
	ИТОГО	635	18,9	12,3	80,8	523	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Каша рисовая с маслом	150	6	5	26,9	168	25
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,76
	ИТОГО	350	6,8	5,8	36,7	256	56,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		635	18,9	12,3	80,8	523	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Каша рисовая с маслом	200	6	5	26,9	168	30
	бутерброд с сыром	40	8	6	10	110	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,93
	ИТОГО	690	18,9	12,3	80,8	523	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	40	8	6	10	110	29
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	ИТОГО	240	8,3	6,1	19,5	150	39
Обед	Каша рисовая с маслом	200	6	5	26,9	168	25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	26,93
	ИТОГО	650	10,9	6,3	70,8	413	68,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		890	19,2	12,4	90,3	563	107,93