

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ
Григорьевская СОШ
Гуляева С.Н.
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Савина М.П.,
Савина М.П.
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 4 «08» *ноября* 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Биточки из говядины в соусе	90	10,2	10,2	6,42	219	58,76
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	153	22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО		520	18,05	15,95	55,52	529	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	60	5,8	5,4	27,3	181	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Биточки из говядины в соусе	90	10,2	10,2	6,42	219	38,26
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	153	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		635	780	24,15	21,45	750	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак Обед	Биточки из говядины в соусе	100	10,2	10,2	6,42	219	60,43
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	153	30
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	5
ИТОГО		540	18,05	15,95	55,52	529	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	60	5,8	5,4	27,3	181	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Биточки из говядины в соусе	100	10,2	10,2	6,42	219	40,43
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	153	25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		800	24,15	21,45	92,32	750	107,93