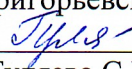
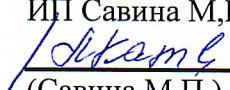


СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ
Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.,

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 1 «07» ноября 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	6	5	26,9	168	25
	бутерброд с сыром	35	8	6	10	149	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,76
	ИТОГО	635	18,9	12,3	80,8	562	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	149	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Каша рисовая с маслом	150	6	5	26,9	168	20
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	29,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		635	18,9	12,3	80,8	602	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак Обед	Каша рисовая с маслом	200	6	5	26,9	168	30
	бутерброд с сыром	40	8	6	10	149	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,93
	ИТОГО	690	18,9	12,3	80,8	562	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	40	8	6	10	149	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Каша рисовая с маслом	200	6	5	26,9	168	25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	26,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		890	19,2	12,4	90,3	602	107,93