

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ
Григорьевская СОШ
Гуляева С.Н.
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.,
Савина М.П.
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 3 «06» *ноября* 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8	42
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	126	26
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Кондитерское изделие	40	1,5	12,2	25	216	11,26
	ИТОГО	560	22,05	24,1	72,1	605,8	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	8	6	10	110	10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Суфле рыбное	90	12,6	5,4	2,7	100,8	39,26
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	126	20
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	635	770	28,85	18	539,8	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Суфле рыбное	100	12,6	5,4	2,7	100,8	58,93
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	126	30
Обед	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,6	117	5
	ИТОГО	550	20,55	11,9	47,1	368,8	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	8	6	10	110	10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Суфле рыбное	100	12,6	5,4	2,7	100,8	47,93
	Картофельное пюре	180	4,05	6	8,7	126	25
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	10
	Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,6	117	5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	800	28,85	18	66,6	539,8	107,93