

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель



М.П. Савина

День 1 «14»

100

2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Григорьевская СОШ

*Гуляева*

С.Н. Гуляева

### МЕНЮ

#### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	150	4,34	4,77	26,97	168,15	25
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	24
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	31,76
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>535</b>	<b>14,04</b>	<b>13,47</b>	<b>78,27</b>	<b>493,15</b>	<b>96,26</b>

#### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	24
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
Обед	Каша рисовая вязкая	150	4,34	4,77	26,97	168,15	20
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	26,26
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>785</b>	<b>18,14</b>	<b>13,97</b>	<b>112,37</b>	<b>650,15</b>	<b>96,26</b>

#### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	30
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	29
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	14
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	31,93
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>585</b>	<b>15,48</b>	<b>15,06</b>	<b>87,26</b>	<b>549,2</b>	<b>107,93</b>

#### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	26
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
Обед	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	25
	Фрукты свежие	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47	26,93
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>835</b>	<b>19,58</b>	<b>15,56</b>	<b>121,36</b>	<b>706,2</b>	<b>107,93</b>