

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.) СОШ



УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 5 « _____ 2024 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Кура отварная | 90 | 6 | 5 | 26 | 175 | 57,26 |
| | Каша гречневая с маслом | 180 | 4 | 6 | 39 | 220 | 22 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | ИТОГО | 520 | 13,9 | 11,5 | 100,7 | 558 | 96,26 |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|--------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Яйцо вареное | 35 | 8 | 6 | 10 | 110 | 24 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 10 |
| Обед | Кура отварная | 90 | 6 | 5 | 26 | 175 | 30,26 |
| | Каша гречневая с маслом | 180 | 4 | 6 | 39 | 220 | 15 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 635 | 755 | 22,2 | 17,6 | 120,2 | 96,26 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | Кура отварная | 100 | 6 | 5 | 26 | 175 | 58,93 |
| | Каша гречневая с маслом | 200 | 4 | 6 | 39 | 220 | 32 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | ИТОГО | 560 | 13,9 | 11,5 | 100,7 | 558 | 107,93 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Яйцо вареное | 35 | 8 | 6 | 10 | 110 | 24 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 10 |
| Обед | Кура отварная | 100 | 6 | 5 | 26 | 175 | 38,93 |
| | Каша гречневая с маслом | 200 | 4 | 6 | 39 | 220 | 20 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 5 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 795 | 22,2 | 17,6 | 120,2 | 708 | 107,93 |