

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)



МЕНЮ

День 4 « 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Биточки из птицы	90	10,2	10,2	6,42	159	56,76
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО	520	18,05	15,95	55,52	438,25	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	60	5,8	5,4	27,3	181	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Биточки из говядины в соусе	90	10,2	10,2	6,42	159	38,26
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	635	780	24,15	21,45	92,32	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Биточки из птицы	100	10,2	10,2	6,42	159	60,43
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	30
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО	530	18,05	15,95	55,52	438,25	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	60	5,8	5,4	27,3	181	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Биточки из говядины в соусе	100	10,2	10,2	6,42	159	40,43
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	25
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	800	24,15	21,45	92,32	659,25	107,93