

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 1 «20» 2024 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	6	5	26,9	168	25
	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,76
<b>ИТОГО</b>		<b>635</b>	<b>18,9</b>	<b>12,3</b>	<b>80,8</b>	<b>523</b>	<b>96,26</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Каша рисовая с маслом	150	6	5	26,9	168	25
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,76
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>5,8</b>	<b>36,7</b>	<b>256</b>	<b>56,76</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>635</b>	<b>18,9</b>	<b>12,3</b>	<b>80,8</b>	<b>523</b>	<b>96,26</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Каша рисовая с маслом	200	6	5	26,9	168	30
	бутерброд с сыром	40	8	6	10	110	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	31,93
<b>ИТОГО</b>		<b>690</b>	<b>18,9</b>	<b>12,3</b>	<b>80,8</b>	<b>523</b>	<b>107,93</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	40	8	6	10	110	29
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	<b>ИТОГО</b>	<b>240</b>	<b>8,3</b>	<b>6,1</b>	<b>19,5</b>	<b>150</b>	<b>39</b>
Обед	Каша рисовая с маслом	200	6	5	26,9	168	25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	26,93
<b>ИТОГО</b>		<b>650</b>	<b>10,9</b>	<b>6,3</b>	<b>70,8</b>	<b>413</b>	<b>68,93</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>890</b>	<b>19,2</b>	<b>12,4</b>	<b>90,3</b>	<b>563</b>	<b>107,93</b>