

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 6 «05» 05.09.2024 2024 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная с маслом	150	6	5	26	175	25
	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	100	0,8	0,8	9,8	88	31,76
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,9</b>	<b>12,3</b>	<b>79,9</b>	<b>530</b>	<b>96,26</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Каша пшеничная с маслом	155	6	5	26	175	18
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	28,76
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>635</b>	<b>840</b>	<b>19,2</b>	<b>12,4</b>	<b>89,4</b>	<b>96,26</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	29
	Каша пшеничная с маслом	200	6	5	26	175	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	100	0,8	0,8	9,8	88	32,43
<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>18,9</b>	<b>12,3</b>	<b>79,9</b>	<b>530</b>	<b>107,93</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Каша пшеничная с маслом	200	6	5	26	175	28
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	32,93
<b>ИТОГО</b>		<b>650</b>	<b>10,9</b>	<b>6,3</b>	<b>70,8</b>	<b>413</b>	<b>68,93</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>895</b>	<b>19,2</b>	<b>12,4</b>	<b>89,4</b>	<b>570</b>	<b>107,93</b>